

Проект «Московское долголетие» возобновил занятия на открытом воздухе

04.08.2020

По указу мэра Москвы с 1 августа проект «Московское долголетие» возобновляет работу кружков и секций на открытом воздухе. Во всех районах столицы открыто около 300 площадок, на которых будут проводиться бесплатные занятия для старшего поколения. Об этом рассказала заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

«Для безопасности горожан в период эпидемии мы приостановили офлайн-мероприятия проекта „Московское долголетие“. Мы рады сообщить, что с сегодняшнего дня по указу мэра Москвы жители могут вновь участвовать в работе кружков и секций на открытом воздухе. Во всех районах столицы открыто около 300 площадок, на которых будут проводиться бесплатные занятия. Все участники с нетерпением ждали возобновления очных мероприятий и уже более 5 тысяч человек записались в группы», — рассказала Анастасия Ракова.

Горожане старшего возраста вновь могут посещать занятия по различным направлениям проекта — ОФП, скандинавская ходьба, танцы, гимнастика, цигун и зумба, суставная гимнастика, йога, пение, рисование, иностранные языки, настольный-теннис, шахматы и многое другое. Приоритет отдан активностям, способствующим восстановлению физической формы и повышению жизненного тонуса после длительной самоизоляции.



На данный момент 211 организаций-поставщиков проекта «Московское долголетие» открыли для участников 759 групп, в которых создано более 26 тысяч мест для желающих возобновить активные занятия в проекте.

«Мы достойно прошли через непростое время, и я поздравляю всех участников с долгожданным возобновлением занятий „Московского долголетия“. Чтобы минимизировать негативные последствия самоизоляции и быстрее вернуться к привычному образу жизни, врачи-геронтологи рекомендуют заниматься спортом на свежем воздухе, больше общаться со своими единомышленниками. При этом не стоит забывать о мерах безопасности: мы рекомендуем на занятиях „Московского долголетия“ соблюдать социальную дистанцию и регулярно мыть руки», — отметил заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Владимир Филиппов.

В период с 16 марта по 31 июля, пока занятия в проекте были временно приостановлены в связи с эпидемиологической обстановкой, участники не теряли связь друг с другом и продолжали заниматься со своими преподавателями дистанционно с помощью современных коммуникационных платформ. Онлайн-занятия для старшего поколения организовали 322 организации-поставщика, было открыто 1 272 онлайн-групп, в них занималось на постоянной основе более 25 000 человек.

Онлайн-занятия проходили почти по 20-ти направлениям активностей, самые популярные из которых: гимнастика (12 004 чел.); танцы (8 627 чел.); иностранные языки (6 420 чел.); лекции «Здорово жить» (4 236 чел.); информационные технологии (3 308 чел.); рисование (2 206 чел.).

Записаться в группы проекта «Московское долголетие» можно в районных Центрах социального обслуживания населения, а также в ближайших центрах «Мои Документы». При этом онлайн-занятия будут продолжены.

Адрес страницы: <http://resource-center.mos.ru/presscenter/news/detail/9100398.html>
