

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГКУ «РЦРСК»

М.Б.Суданц

2020 г.



### Извещение

об объявлении отбора Государственным казенным учреждением города Москвы «Ресурсный центр развития социальных коммуникаций» организаций (индивидуальных предпринимателей) для участия в проекте «Московское долголетие»

В целях реализации проекта «Московское долголетие» Государственное казенное учреждение города Москвы «Ресурсный центр развития социальных коммуникаций» (далее – ГКУ «Ресурсный центр») объявляет отбор организаций (индивидуальных предпринимателей) для проведения занятий по следующим целевым направлениям в соответствии с Основными требованиями и условиями проведения досуговых мероприятий для граждан старшего поколения (приложение 1):

Наименование направления досуговых занятий	Предельный охват (не более) граждан старшего поколения
Английский язык	170
Гимнастика	66
ГТО	24
Здорово жить	240
Иностранные языки	638
Интеллектуальные игры	24
Информационные технологии	262
Литература	18
Образовательный практикум	87
Пение	24
Пеший лекторий	127
Психология и коммуникации	190
Рисование	55
Танцы	252
Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность	24
Фитнес, тренажеры	424
Художественно-прикладное творчество	356
Шахматы, шашки	21

Срок проведения занятий с 01.10.2020 по 31.12.2020

Стоимость досуговых занятий соответствует эквивалентам стоимости досуговых занятий для граждан старшего поколения, утвержденным приказом Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.

Эквиваленты стоимости досуговых занятий:

- 165 руб. 00 коп. за 1 час занятий.

- 280 руб. 00 коп. за 2 часа занятий (за исключением ГТО)

## **Требования, предъявляемые к претендентам на участие в проекте «Московское долголетие»:**

В отборе могут принимать участие юридические лица, независимо от их организационно-правовой формы, индивидуальные предприниматели (далее – Претенденты), проводящие культурные, образовательные, физкультурные, оздоровительные и иные досуговые мероприятия (далее – досуговые занятия).

Претенденты на получение гранта из бюджета города Москвы не должны иметь задолженности по налогам, сборам и иным платежам в бюджетные системы Российской Федерации, срок исполнения по которым наступил в соответствии с законодательством Российской Федерации, просроченной задолженности перед бюджетом города Москвы.

Претенденты на получение гранта не должны находиться в процессе реорганизации, ликвидации, банкротства и не должны иметь ограничения на осуществление хозяйственной деятельности.

Претенденты на участие в реализации проекта «Московское долголетие», представляют заявку в ГКУ «Ресурсный центр» на проведение занятий и документы, подтверждающие отсутствие просроченной задолженности по налогам, сборам и иным обязательным платежам в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации, полученные в установленном порядке не ранее чем за 6 месяцев до дня подачи заявки на получение гранта (справка из налогового органа), в том числе:

- подписанное руководителем или уполномоченным лицом Претендента письмо об отсутствии процедур ликвидации или банкротства в отношении Претендента (за исключением государственных учреждений города Москвы);
- подписанное руководителем или уполномоченным лицом Претендента письмо об отсутствии приостановлений его деятельности на день подачи заявки (за исключением государственных учреждений города Москвы);
- перечень досуговых занятий, планируемых к проведению организацией в рамках проекта «Московское долголетие»;
- описание, количественные и качественные характеристики, сроки проведения планируемых к проведению занятий;
- перечень площадок для проведения досуговых занятий;
- копии правоустанавливающих документов на объект (площадку), за исключением площадок территориальных центров социального обслуживания;
- копии учредительных(регистрационных) документов;
- выписку из Единого государственного реестра юридических лиц/ Единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей, выданную федеральным органом исполнительной власти (оригинал или копия) не ранее чем за шесть месяцев до дня подачи заявки (за исключением государственных учреждений города Москвы);
- копию свидетельства о постановке на учет в налоговом органе;
- документ, подтверждающий назначение на должность руководителя Претендента, или доверенность, подтверждающую полномочия физического лица на подписание договоров от лица Претендента (кроме индивидуальных предпринимателей);
- копию годовой бухгалтерской отчетности/декларации за последний отчетный год с приложениями или документ, заменяющий его в соответствии

с законодательством Российской Федерации, за последний отчетный период (с отметкой налогового органа) (за исключением государственных учреждений города Москвы);

– доверенность на представление интересов в ГКУ «Ресурсный центр» с правом подачи анкеты-заявки с приложенными документами в рамках проекта «Московское долголетие»;

– перечень сотрудников Претендента, которым в случае признания участником Проекта, будет организован доступ в информационные системы (в том числе в формате xls).

Сведения, содержащиеся в заявке Претендента, не должны допускать неоднозначных толкований.

Все документы, прилагаемые к заявке Претендента, должны быть скреплены печатью и заверены подписью уполномоченного лица.

Претендент, получивший уведомление о необходимости доработки заявки и (или) представления необходимых документов, дорабатывает заявку и повторно представляет ее в ГКУ «Ресурсный центр» в срок не позднее 5 рабочих дней со дня получения указанного уведомления. В случае непредставления Претендентом доработанной заявки и (или) документов в установленные в уведомлении сроки Претендент не допускается к отбору для участия в реализации проекта «Московское долголетие».

Решение о допуске организации до участия в проекте «Московское долголетие» принимается исходя из следующих критериев:

1. Наличие у организации материально-технической базы, достаточной для проведения досуговых занятий, в том числе помещений (территорий), оборудования, материалов и инвентаря, необходимых для проведения досуговых занятий, указанных в заявке.

2. Наличие в штате организации персонала, обладающего профессиональными навыками в сфере проведения досуговых занятий, либо наличие гражданско-правовых договоров о привлечении такого персонала.

3. Наличие у организации опыта проведения досуговых занятий.

4. Возможность выполнения организацией требуемых объемов проведения досуговых занятий и сроков их проведения, в том числе с учетом сезонности, продолжительности проведения занятий, а также иной специфики проведения занятий.

5. Наличие у организации наград, грамот, благодарностей и иных поощрений за осуществление деятельности в сфере проведения досуговых занятий (в случае приложения таких документов к заявке).

6. Отсутствие у организации нарушений обязательств об участии в реализации Проекта в течение последних 12 полных месяцев, предшествующих месяцу объявления отбора для включения в реализацию Проекта.

7. Организация не является иностранным юридическим лицом, а также российским юридическим лицом, в уставном (складочном) капитале которого доля участия иностранного юридического лица, местом регистрации которого является государство или территория, включенные в утверждаемый Министерством финансов Российской Федерации перечень государств и территорий, предоставляющих льготный налоговый режим налогообложения и (или) не предусматривающих раскрытия и предоставления информации при проведении

финансовых операций (офшорные зоны) в отношении такого юридического лица, в совокупности превышает 50 процентов.

**Срок, место и порядок приема заявок:**

**С 24.09.2020 по 29.09.2020** прием заявок и пакета документов для участия в отборе на получение гранта производится по рабочим дням с 10:00 до 17:00, по пятницам с 10:00 до 16:45, перерыв с 13:00 до 14:00, ГКУ «Ресурсный центр» по адресу: 109052, г. Москва, ул. Смирновская, 4А, стр. 3, каб. 117, контактный телефон 8 (495) 626-47-32.

**Заявки оформляются на бланке организации (индивидуального предпринимателя), нумерация листов – сквозная.**

**Дата начала подачи заявок – 24 сентября 2020 г.**

**Дата окончания срока подачи заявок – 29 сентября 2020 г. до 17:00.**

**Заявки, поданные позже указанного срока, не рассматриваются.**

Приложение 1 к Извещению об  
 объявлении отбора Государственным  
 казенным учреждением города  
 Москвы «Ресурсный центр развития  
 социальных (индивидуальных  
 организаций) для участия в  
 предприниматель) для участия в  
 проекте «Московское долголетие»»

**Основные требования и условия проведения досуговых занятий для граждан старшего поколения**

Направление мероприятий	Краткое описание мероприятий	Продолжительность одного занятия	Периодичность проведения	Условия, место проведения	Требование к наличию инвентаря, специальной одежды, обуви	Наличие противопоказаний по здоровью
Английский язык	Обучение основам грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков аудирования, чтения и говорения, изучение слов и выражений, используемых в конкретных жизненных ситуациях, отработка изучаемых конструкций в монологах и диалогах, развитие коммуникативных умений. Английский язык для начинающих. Английский язык разговорный.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Гимнастика	Комплекс физических и дыхательных упражнений, направленных на развитие координации, повышение эластичности мышц, подвижности суставов. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части,	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой

	<p>касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. В том числе адаптивная и тонизирующая гимнастика, дыхательная гимнастика, корригирующая гимнастика для глаз, ушу, цигун.</p>				<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона, оборудованные для тренировок участника</p>	<p>Спортивная одежда и обувь, наличие инвентаря для каждого участника</p>	<p>Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой</p>
<p><b>ГТО</b></p>	<p>Программа представляет собой курс занятий. Групповые занятия физической культурой с элементами подготовки к сдаче нормативов комплекса ГТО. Занятия программы включают в себя разнообразные упражнения, направленные как на полноценное физическое развитие и выносливость, так и на подготовку к сдаче нормативов комплекса ГТО. Комплекс ГТО – это программная и нормативная основа системы физического воспитания населения, устанавливающая государственные требования к уровню его физической подготовленности в соответствии с возрастными группами населения. Занятия по подготовке к выполнению испытаний комплекса ГТО включают:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проведение предварительного тестирования участников по видам испытаний комплекса</li> </ol>	<p>В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 1-го часа</p>						

	<p>ГТО, направленных на определение уровня развития физических качеств участника: выносливости, силы, гибкости и его скоростных возможностей;</p> <p>2. Ежемесячное проведение контрольных испытаний для отслеживания прогресса участников;</p> <p>3. Итоговое тестирование участников по завершению программы;</p> <p>4. Организация группового выполнения испытаний комплекса ГТО для желающих выпускников программы.</p> <p>Пробуждение интереса старшего поколения к ГТО – это nostalgia по молодости и вложение в физическое развитие, а также вовлечение в ведение здорового образа жизни в любом возрасте.</p> <p>К анкете-заявке претендента прикладываются утвержденные программы с тематикой курса.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Залы организаций	Не требуется	Ограничений нет
Здорово жить	<p>Проведение обучающих лекций о здоровом образе жизни, демонстрация информационных и наглядных материалов, обучение практическим навыкам, обсуждение, скрининг-обследования (при необходимости).</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Залы организаций	Не требуется	Ограничений нет

<b>Иностранные языки</b>	Изучение иностранных языков (французский, испанский, немецкий, итальянский и другие). Обучение основам грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков аудирования, чтения и говорения, изучение слов и выражений, используемых в конкретных жизненных ситуациях, отработка изучаемых конструкций в монологах и диалогах, развитие коммуникативных умений.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
<b>Интеллектуальные игры</b>	Обучением правилам и организация игр, основанных на применении игроками своего интеллекта и/или эрудиции (брейн-ринг, викторины, квест, иные интеллектуальные игры) с целью профилактики снижения когнитивных способностей в связи с возрастными особенностями.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
<b>Информационные технологии</b>	Социальная адаптация к современной информационной среде, предоставление возможности людям старшего возраста общаться посредством сети Интернет со своими сверстниками и близкими, живущими в других городах, пользоваться интересующей их информацией. Обучение навыкам работы на компьютере, использования мобильных устройств, пользования социальными	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, компьютерные классы	Не требуется	Ограничений нет



	сетями и электронными услугами.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
<b>Литература</b>	<p>Проведение лекций, дискуссий, поэтических вечеров, направленных на изучение философских и культурологических аспектов литературного творчества. Знакомство с жизнью и творчеством отечественных и зарубежных писателей и поэтов.</p> <p>В рамках указанного направления возможно проведение программы «Литературное мастерство».</p> <p>Литературное мастерство - групповые занятия по основам создания своих текстов и писательскому мастерству.</p> <p>Формат программы - литературная мастерская с практической отработкой полученных знаний, что позволит в дальнейшем применять навыки при написании текстов (эссе, мемуары, биография, статьи, письма, блог и т.д.)</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона	Не требуется	Ограничений нет
<b>Образовательный практикум</b>	<p>Проведение обучающих занятий по актуальной тематике. Автомобильная школа. Ментальная арифметика. Занятия по улучшению памяти. Обучение навыкам игры на музыкальных инструментах (гитара, фортепиано и др.). Обучение основам организации и</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона	Не требуется	Ограничений нет

	<p>ведения собственного бизнеса, ознакомление с мерами поддержки предпринимательства в Москве. Орнитология (изучение птиц). Школа пчеловода. Программа занятий экологической направленности. Программа школы для помощи внукам. Экскурсионные программы посещения музеев, вольерных комплексов и др. Проведение занятий по развитию эмоционального интеллекта. Иные занятия обучающей направленности.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>
<p><b>Пение</b></p>	<p>Обучение правильному воспроизведению вокальной музыки, со звукообразованием и музыкальностью в пении, ансамблевое и хоровое пение русских народных и популярных композиций прошлых лет, знакомство с народной хореографией, обрядами и фольклором, с новыми направлениями современной культуры и авторскими произведениями.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>
<p><b>Пеший лекторий</b></p>	<p>Программа представляет собой курс занятий. Тематические программы лекций в формате пеших экскурсий, цель которых пробуждение интереса старшего поколения к подвижному образу жизни в сочетании с интеллектуальным</p>	<p>В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю (курс не менее 24 часов для каждого участника)</p>	<p>Исторические достопримечательности, архитектурные памятники, усадьбы и пр. культурные достопримечательности города Москвы</p>	<p>Громкоговорители для экскурсоводов</p>	<p>Ограничений нет</p>

					<p>времяпрепровождением. Обучение состоит из: однотематических программ, для глубокого погружения в одну из тематик (история, искусство, архитектура, литература, природа, религиозоведение, памятники культуры, наука, авторские курсы/маршруты) и многотематических программ, объединяющих объекты разных тем и сфер с целью расширения кругозора участников. Программы представляют собой логически связанные занятия с возможностью включения интерактивных и практических форматов. К разработке и проведению программ приветствуется привлечение узкопрофильных специалистов в своих областях: авторов, ученых, журналистов, психологов, а также носителей интересных историй и воспоминаний. К анкете-заявке претендента прикладываются утвержденные программы с тематикой курса, договоры с организациями, осуществляющие экскурсионные мероприятия, выписка из штатного расписания, либо наличие гражданско-правового</p>				
--	--	--	--	--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--	--

	договора по специализации «экспурсовод».	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
<b>Психология и коммуникации</b>	Проведение занятий по развитию психологической культуры и личного потенциала людей старшего поколения. Формирование позитивного самовосприятия и восприятия жизненных обстоятельств. Оптимизация межличностных отношений и совершенствование навыков общения. Психологические лектории, тренинги личного роста.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
<b>Рисование</b>	Проведение занятий по специально подобранным и максимально интересным методикам обучения изобразительной грамоте, видению, анализу и грамотному изображению объемных форм на плоскости, колористике.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
<b>Танцы</b>	Проведение занятий по танцевальным программам, адаптированным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий, с использованием комплексного подхода и гармоничного сочетания основ дыхательной гимнастики, хореографии, музыки, пластики и танцев народов мира.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

<b>Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность</b>	Проведение занятий по формированию навыков эффективного управления личными финансами. Изучение правовой системы защиты людей старшего поколения, основных направлений и механизмов реализации государственной социальной политики в отношении граждан старшего поколения. Обучение способам защиты от мошенничества.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
<b>Фитнес, тренажеры</b>	Занятия с использованием современных методик фитнес-программ, адаптированных с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. Использование тренажеров и специального инвентаря, позволяющих разнообразить виды физической нагрузки, подобрать индивидуальные методики укрепления физического здоровья. В том числе атлетическая гимнастика, зумба, ритмика и движение, сайкл (тренажеры), степ-аэробика, танцевальная физкультура, аэробика, бодибалет, йога, колонетика, пилатес, стрейчинг, шейпинг.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой
<b>Художественно-прикладное творчество</b>	Проведение занятий по различным видам декоративно-прикладного искусства, направленным на	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

	<p>развитие эстетического вкуса, расширение представления о сфере применения декоративно-прикладных техник, тренировку мелкой моторики и поддержание интеллектуальной активности. В том числе кройка и шитье, вышивка, вязание, бисероплетение, валяние из шерсти, витражное искусство, декупаж, изготовление аксессуаров и декоративных украшений, скрапбукинг (изготовление и оформление фотоальбомов), изготовление кукол и игрушек, канзаши (японские традиционные женские украшения из атласных лент), карвинг, керамика, плетение из бумаги, художественная обработка древесины, фитодизайн, шары-темари.</p>		Не более 2-х занятий в неделю.	Помещения организаций, парковые зоны	Не требуется	Ограничений нет
<b>Шахматы, шашки</b>	<p>Проведение занятий по теории и практике шахматного и шашечного мастерства, проведение турниров</p>	Не более 2-х часов				